

**Phụ lục 3. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG GÓI THUỐC ĐIỀU TRỊ COVID-19
TẠI NHÀ CHO TRẺ EM TRÊN 1 TUỔI**

(Kèm theo công văn số 8728 /SYT-NVY ngày 23 tháng 11 năm 2021 của Sở Y tế)



❖ **Hướng dẫn điều trị trẻ em mắc COVID-19 mức độ nhẹ tại nhà**

- Nằm phòng riêng.
- Áp dụng phòng ngừa chuẩn, đeo khẩu trang với trẻ ≥ 2 tuổi
- Điều trị triệu chứng:
 - + Hạ sốt khi nhiệt độ $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$: Paracetamol liều 10-15mg/kg/lần mỗi 6 giờ.
 - + Thuốc điều trị ho: Ưu tiên dùng thuốc ho thảo dược.
- Uống nhiều nước.
- Đảm bảo dinh dưỡng: bú mẹ, ăn đầy đủ.
- Vệ sinh thân thể, răng miệng, mũi họng.
- Tập thể dục tại chỗ và tập thở ít nhất 15 phút/ngày (trẻ lớn).
- Theo dõi:
 - + Đo thân nhiệt tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cảm thấy trẻ sốt.
 - + Đo SpO₂ (nếu có thiết bị) tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cảm thấy trẻ mệt, thở nhanh/khó thở.
- Khai báo y tế hàng ngày qua ứng dụng “Y tế HCM” hoặc qua phiếu tự theo dõi sức khỏe, báo nhân viên y tế khi có dấu hiệu cảnh báo.

❖ **Hướng dẫn sử dụng gói thuốc trẻ em điều trị COVID-19 tại nhà (dùng trong 07 ngày):**

| Độ tuổi trẻ em | Dạng thuốc | Liều thuốc mỗi lần |
|----------------------|------------------------|----------------------|
| < 1 tuổi | Paracetamol bột 80mg | 1 gói x 4 lần/ ngày |
| Từ 1 đến dưới 2 tuổi | Paracetamol bột 150mg | 1 gói x 4 lần/ ngày |
| Từ 2 đến dưới 5 tuổi | Paracetamol bột 250mg | 1 gói x 4 lần/ ngày |
| Từ 5 đến 12 tuổi | Paracetamol viên 325mg | 1 viên x 4 lần/ ngày |
| Trên 12 tuổi | Paracetamol viên 500mg | 1 viên x 4 lần/ ngày |

* **Ghi chú:** Uống Paracetamol khi sốt trên 38.5°C , có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

❖ **Dấu hiệu cảnh báo:**

- Triệu chứng bất thường cần báo nhân viên y tế của Trạm y tế, Trạm y tế lưu động:
 - Sốt $> 38^{\circ}\text{C}$
 - Đau rát họng, ho
 - Tiêu chảy
 - Trẻ mệt, không chịu chơi
 - Tức ngực
 - Cảm giác khó thở
 - SpO₂ $< 96\%$ (nếu đo được)
 - Ăn/bú kém

h



▪ Dấu hiệu chuyển nặng cần báo cấp cứu 115 hoặc đội phản ứng nhanh tại xã, phường để được cấp cứu tại nhà hoặc đưa trẻ đến bệnh viện ngay:

- Thở nhanh theo tuổi*
- Li bì, lơ đãng, bỏ bú/ăn uống
- Cánh mũi phập phồng
- Tím tái môi đầu chi
- Rút lõm lồng ngực
- SpO₂ < 95% (nếu đo được)

* **Ghi chú:** Thở nhanh theo tuổi: Trẻ 1-5 tuổi: ≥ 40 lần/phút, 5-12 tuổi: ≥ 30 lần/phút, > 12 tuổi: ≥ 20 lần/phút.

Handwritten mark

SỞ Y TẾ TP.HCM

